

Przez wiele lat moja przygoda z nurkowaniem miała charakter dorywczy. To była fascynacja i pasja, ale zabieganie, konieczność dzielenia czasu pomiędzy pracę, dom i pasję spowodowały, że moje przygody pod wodą były bardziej przygodami niż konsekwentnie planowanym i wykonywanym nurkowaniem i szkoleniem. Przez kilka sezonów próbowałem przejść przez ścieżkę szkoleń technicznych, jednak przy 6, może 8 dniach nurkowych rocznie, trudno było o efekty. Pewnego pięknego, majowego dnia mój instruktor przydzielił mnie do uśmiechniętej pani, która miała w trakcie tego nurkowania wystąpić w roli nadzorującej moje nurkowanie zaliczeniowe. To nurkowanie było lekcją pokory, która zostanie w mojej pamięci do końca życia a dzięki pani Eli, nadzorującej to nurkowanie wszystko zakończyło się szczęśliwie.

Następnego dnia dostałem lekcję podstaw, przez cały sezon zimowy korzystałem z zajęć basenowych prowadzonych przez Elę, gdzie musiałem wrócić do podstaw takich jak pływalność, trym, techniki pływania do przodu, do tyłu czy w kółko. Wcześniej nie doceniałem zajęć basenowych, gdzie pod okiem doświadczonego instruktora można w komfortowych warunkach ćwiczyć te podstawowe umiejętności.

Warsztaty polecam wszystkim, zarówno początkującym jak i bardziej doświadczonym nurkom. Przy tym wszystkim, wspaniałe usposobienie Eli naprawdę pomaga skupić się na krytycznych umiejętnościach. Nie uwierzycie, ale dopiero po kilku miesiącach, gdy poznałem nazwisko Eli odkryłem, że mam szczęście uczyć się u jednej z najgłębiej nurkujących kobiet w Polsce, u odkrywczynie jednego z kanionów w Dahab, któremu tubylcy nadali nazwę Elisabeth Canyon, na cześć odkrywczynie – Eli Matuszewskiej-Benduckiej.

W ciągu niespełna roku udało mi się z powodzeniem i z przyjemnością wykonać wiele bardzo ciekawych nurkowań dekompresyjnych na średnich głębokościach z użyciem mieszanek oddechowych, odwiedzić wielokrotnie ukochaną Hańczę, zanurkować na wraku Franken. Odkryłem uroki Dahab z jednym z najpiękniejszych nurkowań z El Bells od zewnątrz pod łukiem do Blue Hole, gdzie kilkakrotnie przepłynąłem Canyon, zajrzałem do Neptun's Cave, dwukrotnie odwiedziłem Little Canyon.

Dziękuję Ci Eliu, bardzo wiele zawdzięczam warsztatom prowadzonym przez Ciebie na basenie jak i w wodach otwartych. To Ciebie chwalił mój meksykański instruktor na kursie jaskiniowym, gdy po nurkowaniu sprawdzającym stwierdził, że przyjechał dobrze wyszkolony nurk.

Ela Benducka, ze swoim ogromnym doświadczeniem i wiedzą nurkową jest godnym polecenia instruktorem nurkowania, zarówno dla rozpoczynających podwodną przygodę jak i dla tych, którzy chcą rozwijać i doskonalić swoje umiejętności w nurkowaniu technicznym.

Piotr Staszczak

